



BZC

CONSCIOUSNESS RETREAT

*Por ti... Por los que
fueron... Por los que son... y
Por los que serán.*

Del 20 al 22 de Octubre

Tiempo y espacio

ES LUGAR Y ES TIEMPO, EN ESTA REALIDAD PARA DARTE EL PERMISO DE TRANSFORMAR DESDE LOS MÁS PROFUNDO DE TU SER

EN ESTA NUEVA ERA EN LA QUE PLUTÓN HA ASOMADO SU PODER AL SIGNO DE ACUARIO. EN LA QUE NOS VA A IR REVELANDO EL POTENCIAL QUE TENEMOS INTERNO PARA EXPRESARLO DE FORMA EXTERNA COMO HUMANIDAD:

• SIN EGO.

• SIN LUCHA DE PODER.

• SIN CREENCIAS LIMITANTES.

• SIN CULPA.

DESDE LA CAPACIDAD MAS PROFUNDA DE AMAR INTEGRANDO NUESTRA SOMBRA, AMANDO LO QUE SOMOS Y HEMOS SIDO POR EONES DE TIEMPO.

ABRAZANDO CADA PARTE DEL PROCESO EN EL QUE NOS ENCONTREMOS, FUNDIENDONOS EN CADA PARTE DE ESTA EXPERIENCIA HUMANA Y FUNDIENDOTE EN UNA.



Yoga



Astrología



Breathwork



Tha Ice Act



Ceremonia de cacao



Circulo de fuego



Alimentación consciente



Kap



No dualidad

Can Rafael.

HEALING RETREAT

SITUADA EN IBIZA, LA ISLA DEL MEDITERRÁNEO, QUE SE ABRE PARA DAR SOSTÉN A TODAS LAS ALMAS EN BUSCA DE UN HOGAR CONSCIENTE. NOS PERMITE ESTE ESPACIO PARA *SER*



Conectar



Sentir



Crear



Ceremonia y cacao

BLESSING YOU NACE DE LA INTENCIÓN Y EL AMOR DE DOS MUJERES EN PLENO DESARROLLO PERSONAL, CON DIFERENTES HISTORIAS Y DIFERENTE SITUACIÓN DE VIDA QUE SE UNEN PARA SEGUIR CRECIENDO JUNTO A PERSONAS QUE DESEEN VOLVER A CONECTAR CON SU INTERIOR Y CELEBRAR MOMENTOS ESPECIALES EN UN ENTORNO MÁGICO DE LA ISLA DE IBIZA.

NOS HEMOS UNIDO PARA ACOMPAÑAR A QUIEN LO DESEEN, EN LAS TRANSICIONES MÁS IMPORTANTES DE SU VIDA A TRAVÉS DE UNA CEREMONIA.

LOS ANTIGUOS OLMECAS, MAYAS, AZTECAS Y OTRAS CULTURAS MESOAMERICANAS DE LATINOAMÉRICA CONSIDERABAN QUE EL CACAO ERA SAGRADO CELEBRA LOS SAGRADOS PODERES SANADORES DEL CACAO. TE PERMITE VOLVER A CONECTAR CONTIGO MISMO Y CON LOS DEMÁS, Y FAVORECE LA CURACIÓN, LA CREATIVIDAD, LA CONCIENCIA PLENA Y LA ALEGRÍA, ADEMÁS DE ESTIMULAR EL POSITIVISMO.



Facilitadora: Blessing You Ibiza

Yoga

YAMILA MORALES

SOBRE MI

EN EL AÑO 2008 EN MUMBAI PROBÉ POR PRIMERA VEZ UNA CLASE DE YOGA. AQUEL DÍA SE DESPERTÓ ALGO MUY PROFUNDO EN MÍ QUE HIZO QUE INVESTIGARA Y EXPERIMENTARA CADA VEZ MÁS ESTA DISCIPLINA.

EN 2013 ME FORMÉ COMO INSTRUCTORA DE HATHA YOGA PARA MI PROPIO CRECIMIENTO PERSONAL. ESTO ME ATRAPÓ Y AL NOTAR QUE HABÍA MUCHOS CAMBIOS POSITIVOS EN TODOS LOS ASPECTOS DE MI VIDA ME IMPULSÓ A SEGUIR FORMÁNDOME. CONTINUÉ CON LA ESPECIALIZACIÓN EN VINYASA, ASHTANGA, YOGA PRE Y POST NATAL, YOGA DE NIÑOS Y PRANAYAMAS.

MI PROPÓSITO ES PODER COMPARTIR TODO LO QUE HE APRENDIDO PARA QUE CADA VEZ SEAMOS MÁS LOS QUE NOS BENEFICIEMOS DEL PODER DEL YOGA, CONSEGUIR EL EQUILIBRIO ENTRE CUERPO, MENTE Y ALMA.

CHI YOGA

- CHI HACE REFERENCIA A LA ENERGÍA VITAL DEL UNIVERSO, DE LA VIDA Y A TODO LO QUE LO FORMA. CREO QUE ESTO ES LO QUE ENCONTRAMOS CUANDO CONECTAMOS CON NUESTRO INTERIOR, CON NOSOTROS MISMOS, NOS NUTRIMOS DE ESTA ENERGÍA A TRAVÉS DEL YOGA Y A LA VEZ NOS CONECTAMOS CON EL RESTO DE LA NATURALEZA Y EL UNIVERSO LO QUE NOS DA ESTA SENSACIÓN DE PAZ INTERIOR, CALMA, Y FELICIDAD.

- HATHA

- VINYASA

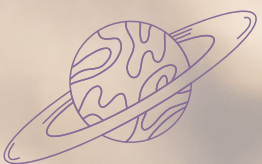
- YOGATHERAPY

- YOGA PRE & POST NATAL

Facilitadora: Yamila Morales (chi yoga)

Astrología

EN ESTE TALLER NOS SUMERGIREMOS EN CONOCER CÓMO LA ENERGÍA DEL TRÁNSITO DE PLUTÓN EN ACUARIO PUEDE AFECTARNO A NIVEL PERSONAL, CONOCEREMOS LA ENERGÍA DISPONIBLE PARA APROVECHAR AL MÁXIMO ESTE TRÁNSITO. YA QUE CADA PERSONA CANALIZA LA ENERGÍA DE LO TRANSPERSONAL DE UNA FORMA DIFERENTE AQUÍ CONOCEREMOS CÓMO LA CANALIZAS, DONDE VAN A ESTAR TUS PUNTOS DE APEGO EN ESTOS AÑOS Y DONDE TIENES QUE FOCALIZAR PARA EMPODERARTE DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA ASTROLOGÍA EVOLUTIVA.



Facilitadora: Rocío Quero y Candela Quero

Breathwork y The Ice Act

BREATHWORK, ES UNA PRÁCTICA QUE UTILIZA LA RESPIRACIÓN PARA MEJORAR LA SALUD MENTAL, EMOCIONAL Y FÍSICA. LA EXPERIENCIA Y TRANSFORMACIÓN OCURRE POR EL PROCESO FISIOLÓGICO QUE SE DA EN TU CUERPO AL RESPIRAR CON ESTA TÉCNICA. ESTE TIPO DE RESPIRACIÓN HACE QUE DISMINUYA LA ENERGÍA DEL NEOCORTEX (LA MENTE ANALÍTICA) PERMITIÉNDOLE AL CEREBRO ACCEDER A ONDAS ALPHAS Y THETAS PARA ACCEDER A TU INCONSCIENTE Y PARTES QUE NORMALMENTE NO ESTÁN ACTIVAS PARA LIBERAR, SANAR, REPROGRAMAR Y MANIFESTAR. EN THE BREATH ACT UTILIZAMOS LA TÉCNICA DE LA RESPIRACIÓN COMO TÉCNICA PRINCIPAL, SIN EMBARGO, TRABAJAREMOS TAMBIÉN CON TAPPING, LENGUAJE SUGESTIVO, SOUNDHEALING, PARA OFRECERTE UN VIAJE DIRECTO A TU INCONSCIENTE, CREANDO UN ESPACIO QUE PUEDA PERMITIRTE SENTIRTE MÁS CÓMODO/A Y ABRIRTE AL PROCESO DE RECONECTAR CONTIGO MISMO/A. Y OBTENIENDO LOS SIGUIENTES BENEFICIOS:



MENTAL

- 1.Reprogramación mental
- 2.Cambiar creencias limitantes
- 3.Empoderamiento
- 4.Claridad mental



FÍSICOS

- 1.Fortalecimiento del sistema inmunológico
- 2.Mejora del sueño
- 3.Reducción de la tensión muscular



EMOCIONAL

- 1.Reducción del estrés y la ansiedad
- 2.Aumento de la energía
- 3.Liberación emocional



ESPIRITUAL

- 1.Conexión con uno mismo
- 2.Sentido de propósito y significado
- 3.Sensación de unión con la vida
- 4.Estados alterados de conciencia
- 5.Expansión del ser



Facilitadora: Rocío Quero

KAP

¿QUE ES KAP?

KAP ES UN PROCESO DE LA ACTIVACIÓN DE LA ENERGÍA VITAL, ESTE PROCESO SE REALIZA MEDIANTE TRANSMISIÓN DIRECTA DE ENERGÍA, TAMBIÉN LLAMADA ENERGIA KUNDALINI.

LA CONSTANTE EXPOSICIÓN A ESTA PRÁCTICA PUEDE CONLLEVAR Y CONLLEVA A DIFERENTES TIPOS DE EXPERIENCIAS DESDE EL MOVIMIENTO AL PRODUCIRSE UNA PROFUNDA RE-CONEXIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO, COMO ALGUNAS PERSONAS DENOMINAN PROFUNDAS EXPERIENCIAS CATARTICAS. PERO ESTO SON SOLO ALGUNAS EXPERIENCIAS.

EN UNA SESIÓN DE KAP TE TUMBAS EN EL MAT, LA MUSICA EMPIEZA A SONAR, EL FACILITADOR COMIENZA A TOCAR PUNTOS MERIDIANOS Y CHAKRAS EN TU CUERPO.

ESTO ES LO QUE SUCEDE EN EL EXTERIOR, EN EL INTERIOR, TU PROCESO SOLO ACABA DE EMPEZAR.

Facilitadora: Candela Quero

No Dualidad

NO DUALIDAD, NO SON DOS ES UNO,
INHERENTE UNIDAD EN ABSOLUTAMENTE
TODO LO QUE EXISTE.

LOS LIBROS DE FÍSICA QUANTICA YA HABLAN
DE LA NO DUALIDAD DE UNA MANERA MAS
EMPÍRICA.

VENANT WONG INSPIRADO POR UNO DE SUS
MAESTROS ADI DA SAMRAJ LLEVA A LA
PRACTICA EL COMO ENCARNAR EL ESTADO
NO DUAL AQUÍ EN LA TIERRA. MEDIANTE LA
TRANSMISIÓN A SUS ALUMNOS SE HA
CREADO ESTA PRACTICA, DADO QUE LAS
PERSONAS TENDEMOS A APEGARNOS A
EXPERIMENTAR LA VIDA DESDE ESTADOS NO
DUALES O DESDE UNA POSICIÓN MAS
TERRENAL. AL COMPRENDER QUE NO EXISTE
LA SEPARACIÓN, LA EXPERIENCIA SE VUELVE
PROFUNDAMENTE TRANSFORMADORA,
REALMENTE TU VIDA CAMBIA, PORQUE EL
CONCEPTO DE VIDA CAMBIA POR COMPLETO.

Facilitadora: Candela Quero

Nutrición consciente

NACEMOS DEL SENTIMIENTO DE PONERLE
CONCIENCIA A UNA DE LAS BASES VITALES MÁS
IMPORTANTES PARA EL SER HUMANO, COMO LO ES
LA ALIMENTACIÓN.

ALIMENTARTE DE UNA FORMA CASERA, NUTRITIVA,
SALUDABLE Y DELICIOSA.

ELABORAMOS NUESTROS PRODUCTOS DE PRINCIPIO
A FIN CON PRODUCTOS ECOLÓGICOS, DE
PROXIMIDAD, Y CONTAMOS CON NUESTRA PROPIA
HUERTA.

CON MUCHO CARIÑO, CREYENDO COMPLETAMENTE
QUE EL AMOR ES UN SABOR, Y ES LO QUE
REALMENTE HACE QUE NUESTROS PLATOS SEAN
ESPECIALES.

UNA COCINA BASADA EN PLANTAS, SIN GLUTEN...
HACIENDO QUE SEA APTA PARA TODOS, Y
RESPETUOSA CON EL MUNDO.



Facilitadores: Sa Gulita

Horarios y precio

COMENZAMOS EL VIERNES 20 DE OCTUBRE A LAS
10:30 EL ALOJAMIENTO Y LAS COMIDAS ESTÁN
INCLUIDAS, YA QUE FORMA PARTE DE LA
EXPERIENCIA. FINALIZAMOS EL DOMINGO 22 A LAS
14:00

OPCIÓN 1 CASITA COMPARTIDA 2 PLAZAS:

995€

OPCIÓN 2 DOMO COMPARTIDO 6 PLAZAS:

1.035€

OPCIÓN 3 HABITACIÓN COMPARTIDA 6 PLAZAS:

1.115€

SERÁ IMPARTIDO EN INGLÉS Y ESPAÑOL.

PARA RESERVAR TU ESPACIO ES NECESARIO HACER
UN DEPOSITO DE 200€ - POR FAVOR INDÍCANOS QUÉ
OPCIÓN QUIERE RESERVAR EN ESTE LINK.

PODÉIS OPTAR A PAGO APLAZADO EN 3 CUOTAS.

*LOS PRECIOS NO INCLUYEN VUELOS
NI TRANSPORTE